

# Développer son intelligence psycho-corporelle

Et dissoudre les 5 blessures\*  
Du 1/07 18h au 3/07/22 18h



# Notre corps porte notre histoire

Les épreuves que nous avons traversées dans la vie ont généré en nous des **qualités** propres mais aussi des **tensions**, des **blocages émotionnels** qui se sont inconsciemment inscrits dans le corps et le psychisme. Lise Bourbeau parle de **blessures\* existentielles** (rejet, abandon, humiliation, injustice, trahison), Wilhelm Reich d' "**armure**" **psycho-corporelle**.



# Travail psycho-corporel en eau chaude

Ce **stage thérapeutique** vient pour :

- Dénouer les vieux troubles bloquant le corps et l'esprit.
- Traiter les blessures vécues de l'enfance à aujourd'hui.
- Dissoudre les vieilles peurs-colères-tristesses par des **séquences de décharge**.
- Lever les auto-sabotages inconscients.
- Nous libérer des fardeaux transgénérationnels (héritage des traumatismes de nos ancêtres).
- Décoder ensemble les messages du corps, cet allié qui veut nous guider.
- Fortifier notre **intelligence émotionnelle**.
- Fluidifier nos capacités sensibles, psychiques et créatives (intuitions, inspirations).
- Réconcilier le corps, le cœur et le mental avec les expériences blessantes.
- Vivre une expérience extrême avec un groupe bienveillant (re-naître + co-naître = se re-con-naître).



# 2 jours pour

## Réaligner nos 4 niveaux d'intelligence

**Corps**  
(cerveau  
reptilien)

**Émotions**  
(cerveau  
paléo-limbique)

**Mental utile**  
(cerveau  
néo-limbique)

**Génie créatif et facultés  
psychiques/spirituelles**  
(néo-cortex préfrontal)

**Devenir**  
plus affirmé  
et meilleur acteur  
de notre vie

**Retrouver**  
la joie et la fluidité  
de LA VIE  
en soi

**Déployer**  
Notre puissance intérieure,  
notre aisance naturelle,  
notre plein potentiel

1ère rencontre une semaine avant notre stage  
tous ensemble sur Skype (un dimanche à 20h).

# Animation - Organisation



## Lionel Lainard

Intervenant international depuis 2008, Lionel approfondit la psychomorphologie, le langage du corps et les structures caractéro-énergétiques.

Ses accomplissements auprès de managers, artistes, universitaires, thérapeutes et particuliers le conduisent vers des pratiques psycho-émotionnelles puissantes et novatrices, incorporant bioénergie, analyse transactionnelle et pédagogie active.

Sa passion et ses expériences l'amènent à l'écriture du *Manuel de Vie*.

# Un cadre protecteur et bienveillant

## Pour vivre ensemble

- Des travaux thérapeutiques individuels et collectifs
- Des moments en eau chaude et d'autres sur la terre ferme pour ancrer les transformations
- L'ouverture d'une dimension plus profonde de notre Être
- Avec l'amour inconditionnel de Lionel, de vous-même et du groupe.



# Montants par personne

- Stage avec Lionel (1-2-3 juillet) : 220€ (si vous vous inscrivez à deux : 200€ x 2)  
Piscine et salle de travail (2 jours) : 50€/jour  
Gîte chambre d'hôtes\* (2 nuits) : 20€/nuit (chambre à 5) (30€/nuit – ch. à 3) (40€/nuit – ch. à 2)

Réservez votre place : [LIONELLAINARD@AOL.COM](mailto:LIONELLAINARD@AOL.COM)  
ou 06 20 84 39 30

[www.action-croissance.com](http://www.action-croissance.com)

# Le stage en eau chaude du 1/07 à 18h au 3/07 à 18h

Groupe en petit comité, 10 personnes.  
Chacun amènera de quoi partager les repas sur place,  
la cuisine du gîte sera à nous.

Lieu situé à 1h15 de Bordeaux  
et 1h30 de Toulouse :  
*"Le Miel et l'Eau"*  
Lieu dit Las Taulès  
47130 Clermont-Dessous





# Matériel nécessaire pour la piscine

- Maillot de bain.
- Serviette de bain.
- Vêtements souples (pour les exercices dans la salle sèche).
- Tongs ou claquettes.
- Une photo de vous-même enfant (dans une pochette transparente).
- Un objet personnel qui vous tient particulièrement à cœur (jouet de votre enfance, doudou, photo, ou bien qui représente un moment très heureux dans votre vie, ou bien qui représente votre traversée vers la vie).
- Votre parfum préféré.
- Une musique qui vous touche particulièrement : envoyez le fichier mp3 (ou lien youtube ou juste le titre) par email à [LIONELLAINARD@AOL.COM](mailto:LIONELLAINARD@AOL.COM)
- Un journal de bord pour noter le soir vos sensations pendant le cursus, vos ressentis, émotions... comme un carnet de voyage, afin de valider les étapes et les évolutions.
- Des boules Quiès, en cas d'éventuel besoin pour mieux dormir au gîte.

# Un changement majeur après les séquences en piscine



Une nouvelle puissance fluide  
se libère après le nettoyage  
psycho-corporel.

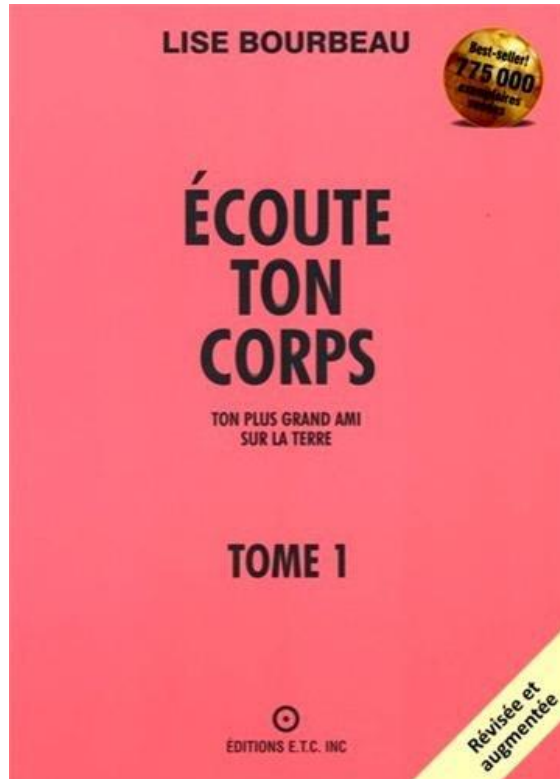
Cliquer ici pour voir la vidéo :  
<https://youtu.be/aIz0lfNlaqw>

Notre changement personnel  
change l'ADN de notre entourage.



Toujours la bienveillance du groupe  
au service du travail réparateur individuel.

# Ressources



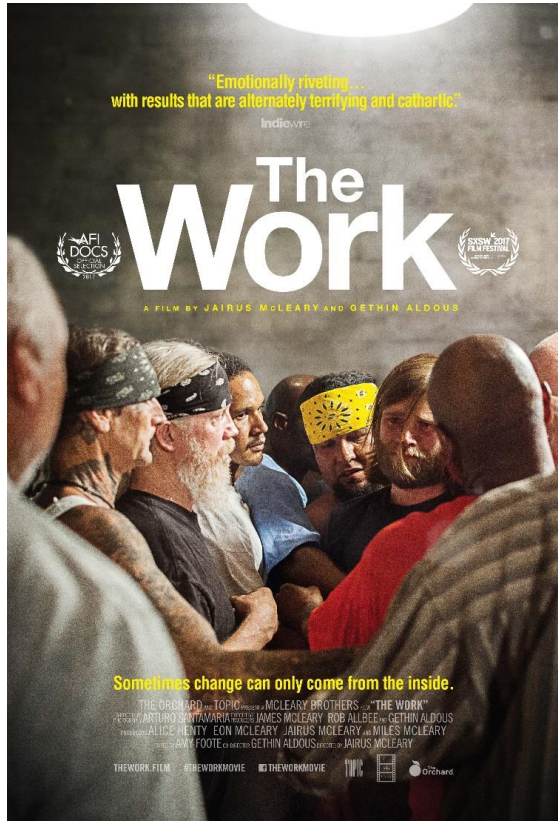
La lecture recommandée...

L'autrice invite à comprendre comment se réconcilier sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel, et comment être davantage conscient de ce qui se vit en soi. Parce que tout ce qui se passe dans notre corps est un reflet de notre vie.

A l'heure où nos vies vont à cent à l'heure, comment renouer avec la plénitude, réaliser nos rêves et nos aspirations, atteindre la santé et la sérénité ? Puisque l'on récolte toujours ce que l'on sème, en aimant, nous récolterons l'amour ! Car, en somme, n'est-ce pas ce que nous recherchons tous ?

« *Ecoute ton corps* » de Lise Bourbeau  
Editions J'AI LU  
Prix : 7,90€

# Ressources



## Pour les hommes

Une invitation à visionner **THE WORK** (2017), un documentaire qui suit plusieurs civils lors d'une thérapie de groupe de quatre jours avec les détenus de la prison d'État de Folsom. Une expérience humaine transformante...

Que se passe-t-il quand des hommes détenus à perpétuité, auteurs de crimes horribles et violents, accueillent des hommes ordinaires venus de l'extérieur pour des sessions de thérapie de groupe ? Qui aide qui ? Une histoire d'hommes bouleversés et bouleversante.

Cliquer ici pour visionner le film avec sous-titres FR :  
[www.youtube.com/watch?v=jKvhbv3BZBw](https://www.youtube.com/watch?v=jKvhbv3BZBw)